

**Hygiene- und Verhaltensregeln**  
**für das Clubheim der VTG Grün-Gold Recklinghausen e.V.**  
- anlässlich der „Corona“-Pandemie 2020-

Zuletzt aktualisiert am 27.05.2020

**Grundsätzlich gilt:**

- Fühlen wir uns krank oder hatten Kontakt zu einer positiv auf Corona getesteten Person, bleiben wir zu Hause.  
Nur wenn wir uns gesund fühlen, betreten wir das Clubheim.
- Sollte innerhalb von zwei Wochen nach der Teilnahme am Tanztraining eine Infektion mit dem „Corona-Virus“ oder der Kontakt zu einer entsprechend infizierten Person bei uns festgestellt werden, werden wir auch den Vorstand darüber informieren.
- Wir beachten die Husten- und Niesetikette.
- Wir halten Abstand zueinander – 1,5 m immer und überall, in Bewegung auch mehr (bis zu 3m).
- Im Clubheim tragen wir grundsätzlich eine Mundnasenmaske (auch wenn wir z.B. zur Toilette gehen), lediglich zum direkten Training im Saal darf sie abgesetzt werden.
- Das Treppenhaus (Türen, Türgriffe sowie Handläufe) und die sanitären Anlagen werden montags bis freitags jeweils vormittags gereinigt. Die durchgeführte Reinigung wird in einem aushängenden Journal am „Schwarzen Brett“ bestätigt.

Es stehen ausreichend Mittel zur Handdesinfektion in den Tanzsälen sowie Seifen in den Toiletten zur Verfügung, ebenso ein Flächendesinfektionsmittel zur selbständigen Reinigung nach persönlichem Bedarf.

- Wir betreten das Clubheim durch den normalen Eingang. Wir empfehlen das Clubheim im One-Way-Verfahren über die Notausgangstreppen zu verlassen, um so mögliche Kontakte im Treppenhaus zu vermeiden

Wer durch das Treppenhaus nach unten geht, verhält sich im Treppenhaus besonders umsichtig, insbesondere was die Einhaltung der Abstandsregeln angeht. Eine Mundnasenmaske wird, wie eingangs erwähnt, stets getragen.

- Die sanitären Anlagen sind nur einzeln zu betreten.  
Aus organisatorischen Gründen muss die Anzahl der verfügbaren WC´s stark begrenzt werden. Jeder trägt durch sein vorrausschauendes Verhalten dazu bei, dass er diese so selten wie nötig aufsuchen muss.  
Entsprechend ist jeweils nur eine Toilette bzw. Urinal frei gegeben, die anderen sind mit Flatterband als gesperrt gekennzeichnet.
- Die Umkleiden/Duschen und die „Küche“ sind gesperrt. Wir kommen daher bereits in Sport-/Trainingskleidung zum Clubheim. Im Trainingssaal wechseln wir nur die Schuhe. Hierfür stehen in entsprechendem Abstand Stühle zur Verfügung. Dort sind auch die sonstigen mitgebrachten Gegenstände (z. B: Jacken, Taschen) abzulegen.

- Beim Betreten und Verlassen des Trainingssaals desinfizieren wir unsere Hände (Einwirkzeit beachten!).
- Zur Verringerung des Infektionsrisikos sollten derzeit keine Zuschauer beim Training anwesend sein. Unabhängig davon werden auch Zuschauer auf die maximal im Saal anwesende Personenzahl angerechnet – aktive Tänzer\*innen haben hier Vorrang!
- Die Musikanlagen werden durch den Verein nicht desinfiziert. Neben den Musikanlagen liegen Einmalhandtücher, Servietten oder Ähnliches, um bei Bedarf damit die Musikanlagen zu bedienen. Halten sich mehrere Paare im Saal auf, so ist nach Möglichkeit eine Person zu bestimmen, welche die Anlage für die Zeiteinheit auf Wunsch aller bedient (Verringerung der Kontaktübertragungen).
- Intensiv (Konditions-/Wettkampf-)Training ist wegen der verstärkten Aerosolbelastung nicht zulässig.
- Spätestens nach dem Training, besser alle 30 Minuten, öffnen wir Türen und Fenster zum Stoßlüften für 5 Minuten.

**Uns ist bewusst, dass ein 100-prozentiger Schutz vor Ansteckung nicht möglich ist und wir immer auf eigene Verantwortung zum Training kommen.**

**Auch wenn in diesen Regeln von „Tanzpaaren“ gesprochen wird, bedeutet es nicht, dass wir Paartanzen ab sofort erlauben! Es gilt, was die jeweils gültige Coronaschutzverordnung, gegebenenfalls in Verbindung mit den städtischen Vorgaben, regelt!**

#### **Insbesondere für das Gruppentraining gilt:**

- Säle 2.1, 2.2, 3.1, 3.2: Beim Gruppentraining soll eine Gruppengröße von max. 13 Einzeltänzern (einschließlich Trainer\*in) bzw. 6 bis 8 Tanzpaaren (zzgl. Trainer\*in) eingehalten werden. Im großen Saal 2.1+2.2 sollen max. 25 Einzeltänzer (einschließlich Trainer\*in) bzw. bis 12 Paare zzgl. Trainer\*in gleichzeitig trainieren. Letztlich sind die Trainer verantwortlich für eine korrekte Umsetzung der Abstandsregeln.
- Eine Gruppe darf den Trainingssaal erst betreten, wenn die vorherige Gruppe den Saal komplett verlassen hat. Die Trainingsstunde wird daher 10 min. vor dem regulären Ende der Trainingseinheit beendet, damit alle mit Abstand und Mundnasenmaske den Tanzsaal verlassen können.
- Den Weisungen des Trainers, insbesondere zur Bewegungsrichtung im Raum und zu den Abstandsregeln, ist uneingeschränkt Folge zu leisten.
- Von den Trainern wird eine „Anwesenheitsliste“ geführt. Zusätzlich führen die Trainer eine zweite Liste mit, auf denen die volljährigen Clubmitglieder einmalig mit frisch desinfizierten Händen unterschreiben, dass sie diese „Hygiene- und Verhaltensregeln für das Clubheim der VTG Grün-Gold Recklinghausen e.V.“ zur Kenntnis genommen haben und sich daran halten.

- VTG hat die Aufsichtspflicht und das Hausrecht. Dem Vorstand bleibt vorbehalten, in Absprache mit den Trainern ggf. gruppenspezifische Anpassungen vorzunehmen.

**Insbesondere für das freie Training gilt:**

- Säle 2.1, 2.2, 3.1, 3.2: Freies Training ist nur für insgesamt max. 4 Paare // 8 Personen je Saal gleichzeitig zulässig. Der große Saal 2.1+2.2 kann mit max. 6 Paaren gleichzeitig genutzt werden. Hierbei versuchen die Paare einen möglichst großen Abstand zu halten (z.B. 4 Paare = 4 Saalecken).
- Zunächst ist die tägliche Trainingszeit auf 60 min. pro Paar/Person begrenzt. Eine Anpassung nach Praxiswerten ist nicht ausgeschlossen. Rückmeldungen bitte an > [1.sportwart@vtg-recklinghausen.de](mailto:1.sportwart@vtg-recklinghausen.de) <.
- Das Training / der Trainingswunsch ist im Buchungssystem der VTG zu buchen > <https://www.buchungen.vtg-recklinghausen.de> <. Im Falle von Belegungsstreitigkeiten entscheidet der Sportwart.
- Unabhängig von der elektronischen Anmeldung hat sich jede frei trainierende Person in die ausliegenden Anwesenheitslisten an der Musikanlage einzutragen. Dies erfolgt idealerweise mit einem **eigenen Schreibstift**; notfalls nach vorheriger Händedesinfektion auch mit einem ausliegenden Stift. Mit der Eintragung wird die Einhaltung der „Hygiene- und Verhaltensregeln für das Clubheim der VTG Grün-Gold Recklinghausen e.V.“ bestätigt.

Recklinghausen, den 27.05.2020

Der Vorstand