

## Wir schützen andere und uns selbst!

Wir gehen nur zum Training, wenn wir uns gesund fühlen und keinen Kontakt zu einer positiv auf Corona getesteten Person hatten.

Wir tragen im Tanzsportzentrums immer Mundnasenmaske (auch beim Betreten und Verlassen) - nur beim eigentlichen Training nicht.

Wir desinfizieren unsere Hände nach Betreten und vor Verlassen des Tanzsaales.

Wir beenden das Training 10 Minuten vor dem üblichen Ende, um einen problemlosen Wechsel der Gruppen zu ermöglichen.

Wir verlassen das Tanzsportzentrum nach dem Training zügig über die Außentreppe (Notausgänge der Säle).

Wir halten immer Abstand zueinander - mindestens 1,5 m, in Bewegung beim Training mindestens 3 m.

Wir beachten die maximal zugelassene Personenzahl pro Saal:

- 12 Tänzer/innen plus Trainer/in auf den kleinen Flächen
- 24 Tänzer/innen plus Trainer/in im großen Saal (2.1 + 2.2)

Wir melden uns zum Freien Training im online-Buchungssystem an (<https://buchungen.vtg-recklinghausen.de>) und tragen uns bei jedem Training in die Anwesenheitsliste ein. Beim Freien Training beträgt die maximale Personenzahl 4 Paare auf den kleinen Flächen und 6 Paare im großen Saal. Die Trainingszeit ist auf eine Stunde begrenzt!

Wir betreten die gesperrten Nebenräume des Tanzsportzentrums („Küche“, Stuhllager, Umkleiden) nicht.

Wir bestätigen vor Beginn des ersten Trainings durch Unterschrift, dass wir die detaillierten Hygiene- und Verhaltensregeln zur Kenntnis genommen haben und befolgen werden.